

# Simposio EXERNET

Investigación en Ejercicio, Salud y  
Bienestar:

“Exercise is Medicine”

CÁDIZ 14-15 de Octubre de 2016



<http://www.spanishexernet.com>



*ciberobn isciü*

## INTRODUCCIÓN

EXERNET, como Red española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud, pretende unir los esfuerzos de los diferentes grupos de investigación españoles en actividad física y salud, con el objetivo de coordinar, armonizar y divulgar la investigación en estos campos específicos del conocimiento. Como característica específica de este Simposio está la de presentar los proyectos de investigación en curso con el objetivo de generar sinergias entre diferentes grupos de investigación. A continuación se detallan los objetivos específicos del simposio:

- Contribuir al desarrollo científico de nuestra área de conocimiento.
- Dar conocimiento y posibilidades de contacto a los investigadores más notables del ámbito.
- Incentivar nuevas propuestas investigadoras.
- Potenciar las relaciones en nuestro entorno académico y profesional.
- Elaborar nuevas líneas de actuación ante el reto de los cambios que se producen en nuestro entorno social.
- Discutir y consensuar la estrategia de implementación de “*Exercise is Medicine*” en España.

## ESTRUCTURA Y ÁREAS DE TRABAJO

Las colaboraciones al simposio estarán constituidas por: ponencias, comunicaciones, mesas redondas y pósteres. Se estructurará en las siguientes áreas de trabajo:

- Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes.
- Ejercicio físico y salud en adultos y mayores.
- Ejercicio físico y salud en poblaciones específicas.
- Ejercicio físico y mujer.
- Exercise is Medicine-Spain.

## **PARTICIPANTES**

- **Miembros de EXERNET.**
- **Expertos investigadores invitados como ponentes.**
- **Investigadores en activo interesados en las áreas de trabajo.**
- **Representantes del ámbito administrativo-político relacionados con el ejercicio y/o salud.**
- **Profesionales del mundo de la actividad física, medicina, nutrición, fisioterapia y cualquier otro ámbito relacionado con la salud.**
- **Estudiantes universitarios de grado y posgrado interesados en la temática.**

## **COMITÉ DE HONOR**

**Eduardo González Mazo. Rector Magnífico de la Universidad de Cádiz.**

**Casimiro Mantell Serrano. Vicerrector de Investigación.**

**José Antonio Girón González. Director del Instituto de Investigación e Innovación en Ciencias Biomédicas de Cádiz (INiBICA)**

**Julio Conde Caveda. Director del Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical de la Universidad de Cádiz.**

## **COMITÉ CIENTÍFICO**

**Jose Antonio Casajús (Zaragoza, Spain)**

**Manuel Castillo Garzón (Granada, Spain)**

**Marcela González-Gross (Madrid, Spain)**

**José Castro Piñero (Cádiz, Spain)**

**Margarita Pérez Ruiz (Madrid, Spain)**

**Luis Moreno Aznar (Zaragoza, Spain)**

**Germán Vicente-Rodríguez (Zaragoza, Spain)**

**Ignacio Ara Royo (Toledo, Spain)**

**Miguel Garcia Fuentes (Santander, Spain)**

**Narcis Gusi Fuertes (Cáceres, Spain)**

**Javier González Gallego (León, Spain)**

**Sara Márquez Rosa (León, Spain)**

**José Gerardo Villa Vicente (León, Spain)**

**Josep A Tur Mari (Mallorca, Spain)**

**Alejandro Lucia Mulas (Madrid, Spain)**

**Agustín Meléndez Ortega (Madrid, Spain)**

**Francisco Javier Calderón Montero (Madrid, Spain)**

**Pedro J. Benito Peinado (Madrid, Spain)**

**Jonatan Ruiz Ruiz (Granada, Spain)**

**Francisco B Ortega Porcel (Granada, Spain)**

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

### **Presidentes:**

**David Jiménez Pavón (Cádiz, Spain)**

**Carmen Padilla Moledo (Cádiz, Spain)**

### **Secretario/a:**

**Víctor Segura Jiménez (Cádiz, Spain)**

### **Miembros Comité Organizador:**

**José Antonio Casajús (Zaragoza, Spain)**

**José Castro Piñero (Cádiz, Spain)**

**Julio Conde de Caveda (Cádiz, Spain)**

**José Luis González Montesinos (Cádiz, Spain)**

**Vanesa España Romero (Cádiz, Spain)**

**Jesús Gustavo Ponce González (Cádiz, Spain)**

**María Magdalena Cuenca García (Cádiz, Spain)**

**Alberto Grao Cruces (Cádiz, Spain)**

**Jorge del Rosario Fernández Santos (Cádiz, Spain)**

**Daniel Camiletti Moirón (Cádiz, Spain)**

**Alejandro Pérez Pérez (Cádiz, Spain)**

## **PROGRAMA DE UN VISTAZO**

### **VIERNES, 14 de Octubre de 2016**

**10:00-11:30 Pre-congreso/ Registro**

**11:30-12:00 Inauguración oficial**

**12:00-12:30 Presentación del Simposio**

**12:30-13:30 Conferencia inaugural**

**13:30-15:00 Almuerzo y visita a posters**

**15:00-16:15 Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes**

**16:15-16:45 Café y visita a posters**

**16:45-18:00 Sesión 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores**

**18:30 Actividad recreativa de Vela**

**21:00 Cena**

### **SÁBADO, 15 de Octubre de 2016**

**9:30-10:45 Sesión 3: Ejercicio físico y salud en poblaciones específicas**

**10:45-11:15 Exposición comunicaciones seleccionadas**

**11:15-11:45 Café y visita a posters**

**11:45-13:00 Sesión 4: Ejercicio físico y mujer**

**13:00-13:30 Exposición comunicaciones seleccionadas**

**13:30-15:00 Almuerzo y visita a posters**

**15:00-15:30 Presentación oral de posters**

**15:30-16:45 Sesión 5: Exercise is Medicine-Spain**

**16:45-17:15 Café y visita a posters**

**17:15-18:00 Conferencia de clausura**

**18:00-18:30 Ceremonia de clausura**

**19:00 Carrera Cultural**



# **PROGRAMA Definitivo**

**VIERNES, 14 de octubre de 2016**

**10:00-11:30 Pre-congreso / Registro**

**11:30 -12:00 Inauguración oficial.**

**Eduardo González Mazo. Rector Magnífico de la Universidad de Cádiz.**

**Casimiro Mantell Serrano. Vicerrector de Investigación.**

**José Antonio Girón González. Director del Instituto de Investigación e Innovación en Ciencias Biomédicas de Cádiz (INIBICA)**

**Julio Conde Caveda. Director del Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical de la Universidad de Cádiz.**

**12:00-12:30 Presentación del Simposio**

**David Jiménez Pavón y Carmen Padilla Moledo, Presidentes del Comité Organizador**

**José Castro Piñero, Miembro del Comité Científico**

**José Antonio Casajús, Coordinador de EXERNET**

**12:30-13:30 Conferencia inaugural**

**Moderan: José Antonio Casajús y Manuel Castillo Garzón**

**Ponente: Luis Moreno Aznar. Actividad física y nutrición: un matrimonio no solo de conveniencia**

**13:30-15:00 Almuerzo y visita a posters**

**15:00-16:15 Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes**

**Moderan: Oscar L Veiga Núñez y Vanesa España Romero**

**Ponentes:**

**Idoia Labayen Goñi, Proyecto EFIGRO. Efectos del ejercicio físico sobre la grasa hepática de niños y niñas con sobrepeso u obesidad. Universidad del País Vasco, ELIKOS GIU14/21.**

**Francisco B. Ortega Porcel. Proyectos PREFIT y ActiveBrains. Fitness y cerebro en preescolares y niños. Universidad de Granada, PROFITH**

**José Castro Piñero. Proyecto UP&DOWN. Condición física y salud cardiovascular en niños y adolescentes. Universidad de Cádiz, Galeno CTS-158.**

**16:15-16:45 Café y visita a posters**



**16:45 -17:45 Sesión 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores**

**Moderan: Ignacio Ara Royo y Ricardo Mora Rodríguez**

**Ponentes:**

**Jonatan Ruiz Ruiz: Proyecto ACTIBATE. Efecto del ejercicio sobre tejido adiposo pardo en adultos. Universidad de Granada, PROFITH**

**Javier González Gallego. Proyectos TOLL4EJERCICIO y AREFES. Efectos del ejercicio físico sobre los procesos inflamatorios en los mayores. Universidad de León. Instituto de Biomedicina (IBIOMED)**

**José A. Serrano Sánchez. Proyecto CDC de Canarias. Actividad física y síndrome metabólico en una muestra poblacional de adultos. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud**

**18:30 Actividad recreativa de Vela**

**21:00 Cena**

**SÁBADO, 15 de Octubre de 2016**

**9:30-10:45 Sesión 3: Ejercicio físico y salud en poblaciones específicas**

**Moderan: Pedro J. Benito Peinado y Magdalena Cuenca García**

**Ponentes:**

**Narcís Gusi Fuertes. Proyecto CETELEFM. Coste-efectividad de un programa de ejercicio basado en kinect con biofeedback postural sobre el patrón motor y calidad de vida en personas con fibromialgia. Universidad de Extremadura. Grupo AFYCAV**

**Margarita Pérez. Proyecto FIS PS09/00194 y II Convocatorias de investigación Pablos Motos de la Federación de Fibrosis Quística. Prescripción de ejercicio físico intra-hospitalario para mejorar la capacidad física y la calidad de vida en niños con fibrosis quística. Universidad Europea de Madrid.**

**Amelia Guadalupe Grau. Estudio de Toledo de Envejecimiento Saludable. Sedentarismo, Fragilidad e intervenciones con ejercicio en personas mayores con EPOC. Unidad Investigación en Geriatria del Hospital Virgen del Valle de Toledo, GENUD Toledo e ImFINE UPM.**

**10:45-11:15 Exposiciones y Comunicaciones Seleccionadas**

**Moderan: Jesús Ponce González y Víctor Segura Jiménez**

**11:15-11:45 Café y visita a posters.**

**11:45-13:00 Sesión 4: Ejercicio físico y mujer**

**Moderan: Susana Aznar Laín y Palma Chillón Garzón**

**Ponentes:**

**Sara Márquez Rosa. Proyecto Asociación Española contra el cáncer. Efectos de un programa de ejercicio físico en mujeres diagnosticadas de cáncer de mama. Instituto de Biomedicina (IBIOMED). Universidad de León.**

**Virginia Ariadna Aparicio García-Molina. Proyectos GESTAFIT y FLAMENCO. Ejercicio físico en distintas situaciones fisiológicas de la mujer: embarazo y climaterio. Universidad de Granada, AGR-145**

**Ana Belén Peinado Lozano y Rocío Cupeiro Coto. Proyecto IronFEMME. Influencia del ciclo menstrual en mujeres deportistas: metabolismo del hierro y daño muscular. Universidad Politécnica de Madrid, LFE Research Group.**

**13:00-13:30 Exposiciones y Comunicaciones Seleccionadas**

**Moderan: Alberto Grao Cruces y Daniel Camiletti Moirón**

**13:30-15:00 Almuerzo y visita a posters**

**15:00-15:30 Presentación oral de posters**

**15:30-16:45 Sesión 5: Exercise is Medicine-Spain**

**Moderan: Germán Vicente Rodríguez y Juan de Dios Beas Jiménez**

**Ponentes:**

**José Antonio Casajús. El ejercicio es medicina-España: Puesta al día y proyectos. Universidad de Zaragoza.**

**Marcela González Gross. El ejercicio es medicina-España: Gestión y patrocinio. Universidad Politécnica de Madrid.**

**Sergio Calonge Pascual. El ejercicio es medicina-España: Página web y Redes sociales. Universidad Politécnica de Madrid.**

**16:45-17:15 Café y visita a posters.**

**17:15-18:00 Conferencia de clausura.**

**Moderan: José Antonio Casajús y Luis Moreno Aznar**

**Ponentes:**

**Manuel Castillo Garzón: Citius, Fortius, Altius,**

**18:00-18:30 Ceremonia de clausura**

**19:00 Carrera Cultural**

## ABSTRACTS, POSTERS Y PREMIOS

### Abstracts:

- El último día para el envío de abstracts será el 16 de septiembre.
  - El envío de abstracts se realizará rellenando el formulario de registro a través de la web del Simposio: [CLICK](#)
  - Todos los abstracts enviados y aceptados serán considerados para presentación como póster. Los abstracts que el comité científico considere de mayor relevancia y calidad serán seleccionados para ser presentadas como comunicación oral.
  - Para poder presentar un abstract, bien como poster o comunicación oral, será requisito que al menos uno de los autores del abstract (el autor que presentará el trabajo) esté inscrito en el Simposio.
  - No se podrá enviar más de un abstract con un mismo primer autor.
- Importante: En la siguiente página se adjunta un ejemplo del formato de abstract requerido. El tipo y tamaño de letra será: Time New Roman, 12pt. El envío del abstract no ajustándose exactamente a este formato puede ser motivo de rechazo del abstract.
- Todos los abstracts aceptados serán publicados en la Revista Andaluza de Medicina del Deporte (RAMD).

### Posters:

- Los posters se imprimirán en formato vertical y medirán 60cm de ancho por 90cm de alto.
- Los posters deberán ser colocados por los autores en el momento de su registro y permanecerán expuestos hasta el final del simposio.
- Además de las visitas a posters que realicen los participantes durante los cafés y comidas, habrá una sesión de presentación oral de posters (día y hora indicada en el programa). Los autores presentaran su poster en 3min seguidos de 1-2 preguntas. Habrá moderadores en estas sesiones.

### Premios:

Habrá un primer y segundo premio para las dos mejores comunicaciones orales y un accésit al mejor póster.

### IDIOMA OFICIAL

Español e inglés. El idioma utilizado durante el Simposio será predominantemente el español, no obstante, se aceptarán abstracts en inglés, y las presentaciones de poster y comunicación oral podrán realizarse también en inglés si el autor lo desea.

## EJEMPLO DE ABSTRACT EN EL FORMATO REQUERIDO

### Comparación de las velocidades alcanzadas entre dos test de campo de similares características: VAM-EVAL y UMTT

G. C. García <sup>a</sup>, J. D. Secchi <sup>b</sup>, C. R. Arcuri <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Instituto Superior de Formación Docente Mercedes Tomasa de San Martín de Balcarce. San Rafael, Mendoza. Argentina. San Jorge Rugby Club. San Rafael, Mendoza. Argentina.

<sup>b</sup> Educación Física. Universidad Adventista del Plata. Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina. Departamento de Deportes. Municipalidad de Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina.

<sup>c</sup> Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Catamarca. Catamarca. Argentina. Asociación Alumni. Buenos Aires. Argentina.

Correspondencia, e-mail: garciagaston@yahoo.com.ar

#### Palabras Clave

Consumo máximo de oxígeno. Velocidad aeróbica máxima. Test UMTT. Test VAM-EVAL. Test de Campo. Entrenamiento aeróbico.

**Objetivo.** El principal objetivo de nuestro estudio fue establecer comparaciones en la velocidad final alcanzada (VFA) en dos test incrementales continuos y máximos; Test de Pista de la Universidad de Montreal (UMTT) y el Test VAM-EVAL. Como objetivo secundario fue comparar el consumo máximo de oxígeno predicho, las distancias recorridas y la duración entre los test.

**Método.** Cuarenta y cinco sujetos (26 hombres), estudiantes de educación física participaron voluntariamente. Fueron evaluados en 3 sesiones, en la primera sesión se realizó la evaluación antropométrica en laboratorio. En las dos siguientes sesiones se evaluaron aleatoriamente los test de campo UMTT y VAM-EVAL. Las diferencias entre las velocidades fueron analizadas aplicando la prueba t de Student para muestras relacionadas. El método Bland y Altman fue utilizado para observar el grado de acuerdo y la presencia de heterocedasticidad entre ambos tests.

**Resultados.** La diferencia promedio en la VFA entre el VAM-EVAL y UMTT fue de 0,46 km·h<sup>-1</sup>. No se encontraron diferencias significativas en la VFA ni en ninguna de las variables analizadas en ambos test: hombres 13,9 ± 1,3 frente a 13,4 ± 1,4 km·h<sup>-1</sup> y mujeres 11,7 ± 1,0 frente a 11,3 ± 1,0 km·h<sup>-1</sup> (p > 0,05). Las diferencias individuales en la VFA entre ambos test se encontraron dentro de los límites de acuerdo del 95% (-0,63 - 1,54 km·h<sup>-1</sup>).

**Conclusión.** En estudiantes de educación física no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las VFA entre el UMTT y VAM-EVAL. De igual manera, no se encontraron diferencias en las distancias alcanzadas, la duración de los test y en el VO<sub>2</sub>máx estimado.

## INSCRIPCIONES

Fecha	Público general* Precio (€)	Estudiantes Precio (€)
Hasta el 30 de Septiembre (inclusive)	100	60
Después del 30 de Septiembre	120	70

\*Los miembros integrantes de EXERNET con la cuota de pago al día, tendrán un descuento de 20 € sobre el valor fijado en la tabla superior.

- La tarifa de inscripción (hasta vs. después del 30 de Septiembre) se basará en el día que se realice la transferencia. El precio de la inscripción está calculado de forma exacta para cubrir los gastos mínimos del Simposio e incluye todos los cafés, almuerzos y cena.
- Serán considerados como estudiantes a aquellas personas que están matriculadas en Grado o Máster Universitario. Para ello se deberá certificar dichos estudios.
- En la ceremonia de clausura del evento se procederá a la entrega de premios.
- El número de participantes (incluyendo ponentes, moderadores y asistentes) de este Simposio está limitado a 150 (de los cuales un máximo de 50 serán alumnos), por riguroso orden de inscripción. Si está interesado, por favor, realice su inscripción lo antes posible.

Haga click [AQUÍ](#) para formalizar su inscripción

## **SEDE DEL EVENTO**

**El Symposium EXERNET se realizará en Cádiz, en el Salón de Actos, Facultad de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Cádiz.**

## **SECRETARÍA E INFORMACIÓN DEL SYMPOSIUM**

**Pilar Segura**

**[pilar@baobabeventos.com](mailto:pilar@baobabeventos.com)**

**Tel: +34 608 671 902**

**Baobab Eventos**

**<http://www.baobabeventos.com/>**

